



LA VOILE “SPORT-SANTÉ”

Accessible de début mars à fin octobre

Tous les samedis de 14h à 15h30 / 15h30 à 17h

Limite de 3 personnes par session

Moniteur Voile diplômé et formé au “Sport-Santé” - bateau dédié à l’activité

Contactez nous :
sport-sante@snbm.fr



POUR PLUS D'INFORMATIONS

“ L’activité physique est maintenant une thérapie à part entière. [...] Les activités nautiques sont un très bon support pour ces nouvelles thérapies. On se rend compte que l’activité physique dans ce milieu maritime a d’autant plus de répercussions positives sur l’état de santé du patient, tant sur le plan physique que psychique.

Laure Jacolot, Médecin du sport,
Centre Hospitalier de Cornouaille
Quimper



RUE DE LA MOSELLE – GUÉNANGE